

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	PROCEDIMIENTO		CODIGO	GDR-S3-P4
	PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA		VERSIÓN	2
			VIGENCIA	07/02/2022
			PAGINA 1 DE 5	

PROCEDIMIENTO TRANSVERSAL A LOS PROCESOS: Procesos Misionales

OBJETIVO PRINCIPAL: Desarrollar actividades para la promoción de la actividad física en población mayor de 18 años, en condición de sobrepeso y obesidad, acorde a la condición física, psicológica y social, atendiendo las Rutas integrales de atención en salud y el componente del PDSP 2012-2021 modos, condiciones y estilos de vida saludable.

ACTIVIDADES				
No.	CICLO PHVA	QUE SE HACE	REGISTRO	RESPONSABLE
1	P	Brindar las condiciones contractuales óptimas para el inicio de la intervención a la población objeto de esta	Contrato suscrito con la legalización de sus respectivos anexos técnicos	Gerencia / Técnico-Científica / Jurídica / Facturación / TICs / Financiera / Contratación / SIAU / EAPBs.
2	P	Coordinar la valoración y seguimiento desde el área de fisioterapia a pacientes con obesidad y sobre peso, según la (Ley 1355 de 2009), las RIAS y directriz de la ESE. Realiza el cronograma mensual, donde incluya la programación de actividades a realizar.	Reporte mensual de cronograma de prescripción del ejercicio en los diferentes centros de salud. por SIMAD.	Fisioterapeuta
3	H	Solicitar la base de datos de usuarios atendidos en los	Registro de solicitud por	Fisioterapeuta

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	PROCEDIMIENTO		CODIGO	GDR-S3-P4
	PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FISICA		VERSIÓN	2
			VIGENCIA	07/02/2022
			PAGINA 2 DE 5	

		programas de PYP y RCV de la ESE Carmen Emilia con sobrepeso y obesidad.	SIMAD, de las respectivas bases de datos.	
4	H	Organizar y designar los recursos de estructura física, procedimentales y de talento humano necesarios para garantizar la atención en las condiciones contractuales celebradas con el aval de la Alta Gerencia y Sub-Gerencia Administrativa.	Consultorios habilitados y prestando servicio de fisioterapia en los horarios establecidos según la zona o centro de salud programado.	Técnico Científica / Jefes de Zona, / Calidad, / Gerencia / Sub-Gerencia Administrativa
5	H	Identificar a los usuarios de 18 años en adelante, los cuales se plantean como susceptibles o en riesgo, para la intervención. Los usuarios son derivados a través de los siguientes mecanismos: • Demanda inducida: Producida por equipos extramurales y agentes comunitarios • Demanda Espontanea Canalización a través de otras rutas de atención	Registros clínicos y físicos de atención	Médicos generales
6	H	Asignar la cita al usuario para la respectiva prescripción del ejercicio.	Listado de citas asignadas.	Auxiliares de enfermería.
7	H	Realizar apertura del ingreso, para la cita por fisioterapia.	Registros Software Institucional	Personal de Facturación
8	H	Se realiza atención y valoración a pacientes con sobre peso y obesidad en los diferentes centro de salud, de manera eficaz y oportuna.	Registros clínicos	Fisioterapeuta

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	PROCEDIMIENTO		CODIGO	GDR-S3-P4
	PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FISICA		VERSIÓN	2
			VIGENCIA	07/02/2022
			PAGINA 3 DE 5	

9	H	Evaluar la capacidad física del paciente a través de: a. Verificar a través de medidas antropométricas como: peso, talla =IMC, perímetro abdominal. b. Verificar a través de la fórmula de yuhasz, el porcentaje de grasa corporal, porcentaje de masa activa, porcentaje de hueso.	Registro de historia clínica	Fisioterapeuta
11	H	Brindar con un lenguaje claro la información suficiente y necesaria al paciente del paso a seguir, considerando las características físicas y el estado de salud actual del mismo: a. Procedimiento terapéutico o diagnóstico. b. Los beneficios esperados, o meta a lograr en los tres meses. c. Los riesgos de no mantener un peso saludable	Formato físico de prescripción del ejercicio. Y registro de historia clínica.	Fisioterapeuta
12	H	Diligenciar completamente el formato de prescripción del ejercicio, formato de aptitud para la actividad física "TEST PAR-Q".	Formato de prescripción del ejercicio. Consentimiento informado TEST PAR-Q.	Fisioterapeuta

	PROCEDIMIENTO		CODIGO	GDR-S3-P4
	PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FISICA		VERSIÓN	2
			VIGENCIA	07/02/2022
			PAGINA 4 DE 5	

13	H	Entregar el formato de prescripción del ejercicio completamente diligenciado con las respectivas firmas, y socializado al paciente	Formato de prescripción del ejercicio	Fisioterapeuta
14	V	Realizar el seguimiento trimestral del paciente, con el fin de verificar el avance o la adherencia al ejercicio	Registro de historia clínica. Seguimiento, por INDIGO.	Fisioterapeuta tratante
15	V	Realizar el cierre y liquidación de actividades realizadas en el programa.	Registros Software Institucional	Personal de Facturación
16	A	Realizar seguimiento a la cohorte institucional, de los indicadores establecidos dentro de la ruta de atención integral de Promoción y mantenimiento de la salud.	Indicadores de la promoción y prevención.	Coordinador del programa RCV
17	A	Realizar los respectivos planes de mejoramiento individual o del proceso, de acuerdo a las variaciones de los indicadores establecidos por el programa.	Plan de mejoramiento	Coordinador del programa de RCV.
CONSIDERACIONES ESPECIALES				
N.A				

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	PROCEDIMIENTO		CODIGO	GDR-S3-P4
	PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FISICA		VERSIÓN	2
			VIGENCIA	07/02/2022
			PAGINA 5 DE 5	

CONTROL DE CAMBIOS		
Versión	Descripción el Cambio	Fecha de aprobación
1	Elaboración del documento	22/11/2019
2	Modificación del documento: Se modifica el documento con el fin de obtener una mejora continua en el subproceso de "Alteraciones cardio-cerebro-vascular". Los ajustes que se realizaron fueron los siguientes: • Ajustes estructurales • Actualización de la vigencia.	07/02/2022
Nombre: Juan Felipe Cabrera Peña Contratista del área garantía de la calidad.	Nombre: Irma Susana Bermudez Acosta Contratista del área garantía de la calidad.	Nombre: Ingry Alexandra Suarez Castro Cargo: Subgerente Técnico-científico
Elaboró	Revisó	Aprobó